



1年生 Aさん
(高校卒業後入学)

6:30 起床
7:30 電車で学校へ
8:40 学校に到着

2年生 Bさん
(社会人入学、保育園児がいるお母さん)

5:30 起床、家事
子どもの準備
7:00 朝食
8:00 自転車で出発 保育園へ
8:45 学校に到着





9:10 出席確認

9:20 1時間目

11:00 2時間目

昼 食

13:20 3時間目

15:00 4時間目

16:30 講義終了




放課後、図書館で勉強

18:40 帰宅、夕食
21:00 講義の復習
明日の準備
23:00 就寝

18:00 子どものお迎え
18:40 帰宅、夕食準備
19:30 夕食
21:00 子どもを寝かしつけた後
講義の復習
明日の準備
23:30 就寝

タブレットを
活用した
電子教科書

ICTを積極的に活用することで、看護技術の向上につながります。教科書をデジタル化することにより、タブレット1台に教科書データを入れることができるので授業に合わせた教科書を持ち歩く必要がなくなります。また、看護技術を動画で繰り返し学習することができるので、学習効果が高く、理解を深めることに役立ちます。

